



РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент	Время
Прием и осмотр (термометрия), самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.15 перерыв 10 минут 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке Прогулка	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.40
Дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10
Уплотненный полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, НОД	15.30– 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 17.30



