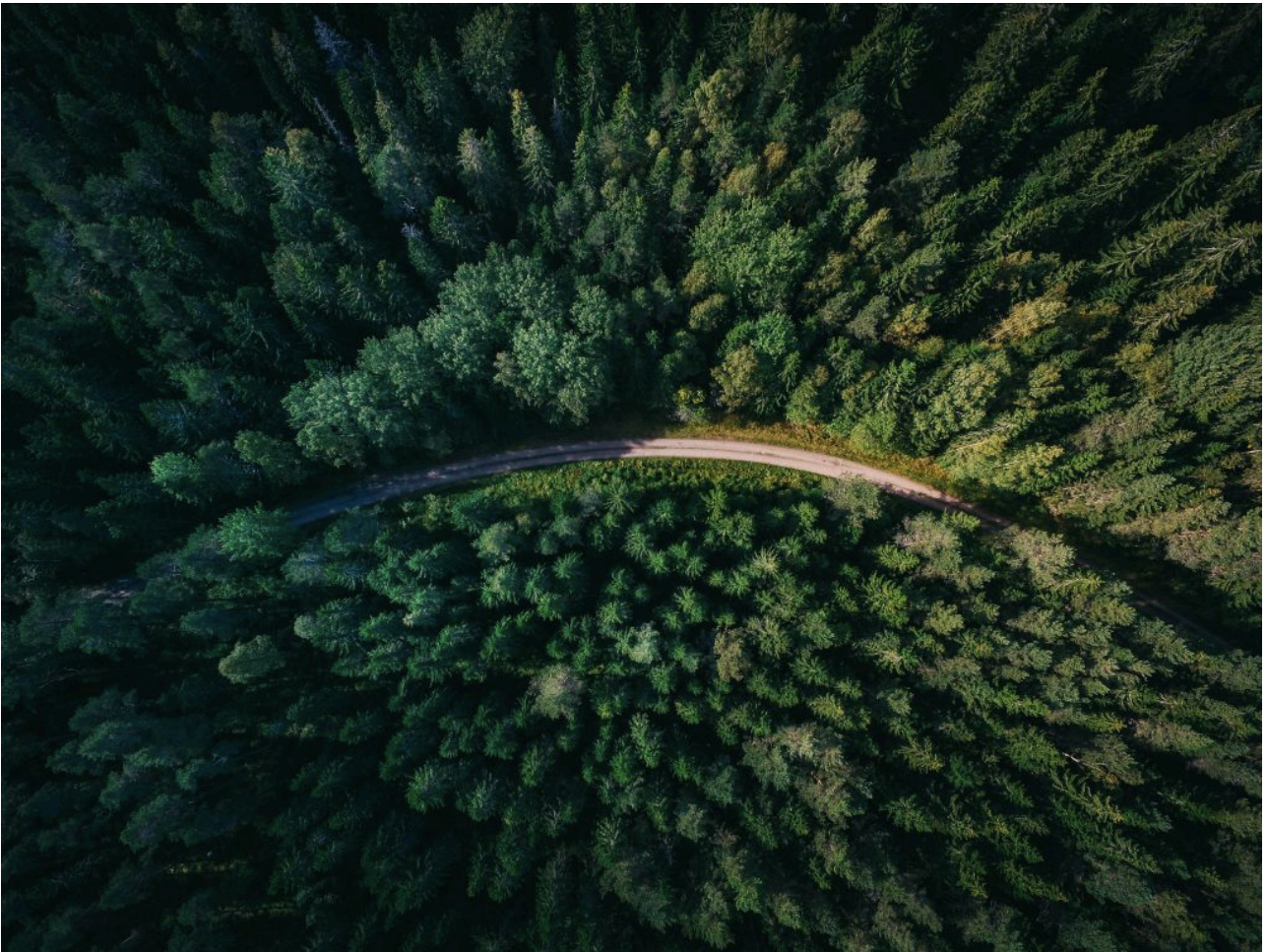


КАК НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В ЛЕСУ?



За окном становится всё теплей, а это значит, что у поисково-спасательных отрядов начался сезон работы в лесу. Даже в наше время можно умереть от голода и холода, находясь всего в нескольких километрах от крупного населенного пункта. Это никакая не метафора — это то, что может произойти с любым человеком, который заблудился в лесу, в том числе молодым и дееспособным. Но особенно часто это происходит со стариками и детьми.

Состояние леса за последние годы сильно ухудшилось из-за развала лесничих хозяйств. Имейте это в виду. Поэтому, пожалуйста, не стройте никаких иллюзий в отношении безопасности леса и водоёмов.

1. Объясните своим детям, что не нужно лазить в завалы: там нет ничего хорошего, кроме потенциального перелома.
2. Маленький ребёнок может уйти очень далеко. Не думайте, что если ему всего четыре годика, значит, у него слабые ножки и он дальше

участка никуда не денется. Реальный случай — когда ребёнок двух с половиной лет ушёл за семь километров от дома.

3. В большей степени это касается взрослых, но и детей тоже: не надевайте в лес камуфляж! Вы же не партизанский отряд. Не носите серое, чёрное, тёмно-синее в лесу. Дети должны быть обязательно в ярком, желательно со светоотражающими полосками.

4. У того, кто идёт в лес, должен быть с собой телефон. Но если ребёнок действительно заблудился, не надо звонить ему каждые пять минут с бессмысленным вопросом «Где ты?» и сажать батарею в его телефоне. Позвоните в «Лиза Алерт» (8-800-700-54-52), там умеют выводить из леса по телефону и часто это делают. Если всё хорошо, выведут по телефону, если такой возможности нет (травма, разряжается мобильник, человек в панике), то придут, найдут и выведут.

5. У всех, кто идёт в лес, телефоны должны быть полностью заряжены.

6. Очень хорошая штука — GPS-трекеры, браслеты или наручные часы. Стоят они от 3000 рублей. Эти приборы фиксируют координаты и отправляют их вам по SMS. Детям и старикам они нужны обязательно.

7. У всех сотовых операторов «большой тройки» есть услуга информирования о местонахождении абонента. Причём не важно, к одному и тому же оператору подключены вы и ваш ребёнок или к разным. Если у вас «МегаФон», а у дочери — МТС, вы можете видеть её местонахождение в своём личном кабинете в «МегаФоне», в том числе в режиме реального времени.

8. Главное правило для потерявшегося, особенно ребёнка, оставаться на месте! Это особенно важно, если вы уже связались со спасателями и если именно это место описали им по телефону. Там и будут искать и оттуда выводить. Поэтому, позвонив близким со словами «я потерялся», надо остановиться и прекратить идти.

9. Объясните своим близким, что в лесу необходимо держаться тропинок и дорожек, двигаться вдоль просек и линий ЛЭП и избегать рек. Покажите детям, как выглядит болото, и объясните, почему его всегда надо обходить.

10. В идеале с собой должны быть: спички, нож, свисток, вода, еда, туалетная бумага, важные лекарства (даже если вы или ваши близкие вышли «на 15 минут»), влажные салфетки и яркий пакет для мусора.

Пакетом в случае ночёвки в лесу можно накрыться, а бумагу развешивать на деревьях, отмечая места, где вы уже были. Совсем прекрасная вещь — соляные стельки и мини-грелки: весят мало, стоят копейки, греют до семи часов. Продаются такие в туристических магазинах и в магазинах спортивной одежды. Естественно, с собой должна быть тёплая одежда. Ещё один важнейший предмет — компас, и им надо уметь пользоваться.

11. Когда вы идёте за грибами, не забудьте сделать две вещи: спланировать маршрут и сообщить близким, что вы уходите в лес. Скажите, во сколько вышли, куда пошли и когда планируете вернуться. И, пожалуйста, не думайте, что заблудиться рядом с домом невозможно, что вы знаете лес как свои пять пальцев. Как правило, «потеряшек» находят недалеко от жилья.

12. Объясните ребёнку, что если он заблудился, ему необходимо:

- оставаться на месте
- не приближаться к водоёмам, не пить из них
- ни в коем случае не есть ни грибов, ни ягод
- не залезать на дерево, это не поможет
- если слышит шум, шорох, крики, звуки - кричать, свистеть и стучать палкой по дереву (этот звук распространяется гораздо дальше, чем голос)
- обязательно откликаться, если зовут, ждать помощь и не бояться, что отругают — заблудиться может каждый. Его будут искать мама, папа, полиция, поисковики, собаки, незнакомые люди и даже вертолёт (если он увидит летящий вертолёт выйди на открытое пространство, лечь и махать руками и ногами, для того что-бы помочь себя заметить, так как стоящего человека увидеть сложнее).
- если его зовёт по имени чужой человек, это тот, кто приехал специально что-бы помочь в поисках, подойти нему, он будет очень рад тебя встретить, поможет поскорее выйти из леса и попасть к маме и папе.

Воспитатель МАДОУ №10 «ТЕРЕМОК»
Живаева К. И.