

Дорогие друзья!

Вы приобрели платный материал группы «Я - воспитатель»

Этот комплект предназначен только для личного использования. Его запрещено где-либо выкладывать для всеобщего доступа (сайты, группы вк и т. д.), перепродавать и т. д.

Если у вас появились вопросы, вы можете написать нам сюда:
<https://vk.me/yavosp>

С другими наборами, изготовленными нами, вы можете ознакомиться в следующих источниках:

Сайт «Я — воспитатель»: <https://yavosp.ru/>

Мы ежедневно создаем новые и качественные материалы для воспитателей и родителей дошкольников. Часть этих материалов предлагается нашим подписчикам совершенно бесплатно. Где их найти?

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/yavosp>

Телеграмм: <https://t.me/yavosp>

Присоединиться к закрытой группе ВК и получать авторские материалы по подписке:

<https://vk.com/donut/yavosp>



МЫ В ТЕЛЕГРАМ



“Я - воспитатель”



В ДЕТСКИЙ САД С РАДОСТЬЮ

*Как помочь малышу адаптироваться
к детскому саду?*

С чего начинается детский сад?

Как ни странно, но начинается он с расставания, с прощания мамы с малышом, с того момента, когда он остается без мамы в новой обстановке и незнакомыми ребятами.

Поэтому родителям надо подготовить и себя, и ребёнка к этому нелегкому испытанию.

Начинать нужно с себя. В том, что малыш плачет и никак не хочет отпускать мамину руку, часто виноваты взрослые.

Нам очень его жалко, мысленно мы рисуем грустные картины: вот он плачет, вот ни с кем не играет... Мы в нерешительности, никак не уходим и чего-то ждем.

Стоп! Настройте себя положительно, даже если ваш собственный опыт посещения детского сада был далеко не радостным. В конце концов, детский сад — это «школа» жизни, и в ней, как и в жизни, будут и радостные, и грустные минуты.



Бесспорные плюсы

Главное преимущество детского сада в том, что ребенок получает возможность общаться со сверстниками. Он не просто играет, он получает бесценный опыт взаимодействия, сочувствия, сопереживания, коллективного творчества и сотрудничества. Всё это готовит ребенка к дальнейшей жизни. Именно в это время происходит формирование характера, закладываются основные жизненные принципы.

Неизбежные минусы

Кроме положительного опыта общения ребенок осваивает и негативные модели поведения: одни учатся ябедничать, другие – командовать, а кто-то – подчиняться.

8 часов предельного напряжения всех сил маленький человек просто не выдерживает. Он становится агрессивным, раздражительным, плаксивым.

В результате такого перенапряжения ребенок заболевает. Регулярные простуды – частый спутник ребенка в период адаптации.



Подготовка к первому дню

- К мысли о детском саде ребёнка надо подготовить заранее. Не обязательно говорить о детском саде каждый день. Зато можно рассказать, о том, что там много ребят, новых игрушек, качелей и воспитатель, которая знает почти все игры на свете и обещает его научить этим играм.

- При возможности, прогуляйтесь к детскому саду, познакомьтесь с воспитателем. Создайте у малыша настроение радостного ожидания.

- Подготовьтесь к предстоящей разлуке. Практикуйте недолгие расставания: в магазин, на работу.

- Придумайте свой ритуал прощания. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда возвращаетесь! Расставаясь, обязательно скажите, что вернётесь за ним. Как правило, дети через несколько дней привыкают к новым условиям.



Подготовка к первому дню

- До поступления в детский сад важно формировать у ребенка чувство уверенности в себе, а это невозможно без развития самостоятельности. Понаблюдайте за малышом, умеет ли он сам одеваться, садиться на горшок, кушать, играть. Помогите ему научиться самым необходимым вещам.

- Поиграйте с ребенком в игры «Давай познакомимся», «Давай поиграем». Ролевые игры учат малыша общаться, выражать свои мысли, строить предложения.

Конечно, все дети разные. Общительный и улыбчивый малыш в группе может оказаться молчуном. Нельзя однозначно предсказать, какой будет детская реакция и как сложится этот непростой период в его жизни.



Как скоро ребёнок привыкнет к детскому саду?

Средний срок адаптации к детскому саду, по мнению психологов, составляет в ясельном возрасте 7-10 дней, в 3 года – 2-3 недели, в старшем дошкольном возрасте – 1 месяц. Словом, чем старше ребёнок, тем дольше он привыкает к новым условиям.

Особенности привыкания ребёнка новой обстановке зависят от многих факторов: от типа нервной системы и состояния здоровья, личностных черт, семейной атмосферы, условий пребывания в детском саду.

Наибольшие трудности в адаптации испытывают дети с ослабленным здоровьем, те, кто быстро устает от шума, с трудом засыпает, не имеет навыков самообслуживания, чрезмерно опекаемые дети.

Важно знать, что некоторые дети не могут привыкнуть к детскому саду. Тревожными сигналами, говорящими об эмоциональном неблагополучии ребёнка, о том, что он сильно страдает в условиях детского сада, служат устойчивое нежелание посещать детский сад, плач, капризы по утрам, частые болезни, плохой аппетит, беспокойный сон.



Советы психолога на период адаптации

1. Внушайте ребенку, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим.
2. Не оставляйте его в дошкольном коллективе с первых дней на целый день, как можно раньше забирайте домой.
3. Создайте бесконфликтный климат в семье.
4. Щадите ослабленную нервную систему ребенка. Сократите общение с телевизором и гаджетами.
5. Перед посещением детского сада сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.
6. Одевайте ребенка в соответствии с погодой и температурой в группе, не кутайте чрезмерно.
7. Придерживайтесь режима дня в выходные.
8. Будьте примером спокойствия и не реагируйте на детские капризы.
9. Если заметили изменения в обычном поведении ребенка обратитесь к детскому врачу или психологу.
10. Любите своего ребенка. Дайте почувствовать малышу, что он для вас самое дорогое существо на свете, и ни на минуту не позволяйте ему усомниться в этом.

