**Обязательна ли прививка от гриппа?**

Для чего нужна прививка от гриппа?

Доказано, что ежегодное проведение вакцинации против гриппозной инфекции значительно уменьшает риск заболеваемости на грипп и ОРВИ среди взрослого и детского населения. В среднем, более чем 85 - 90 % всех вакцинированных взрослых после сделанной им прививки, на протяжении всего года, заболеваемость гриппом у них практически не встречается. У детей, после проведения вакцинации, заболеваемость снижается практически на 75 - 80 % случаев. Высокая результативность значительного снижения заболеваемости гриппом достигается в результате формирования в организме человека достаточно сильного иммунитета, который не дает возможности на протяжении всего года после вакцинации, инфицированию вирусом гриппа. Конечно же, иногда могут быть исключения, когда человеку ранее провели вакцинацию гриппа, а он примерно через месяц заболел. Причинами этого может стать очень ослабленный иммунитет организма, у которого нет сил даже при наличии в крови антител противостоять развитию болезни. Это могут быть люди, постоянно злоупотребляющие вредными привычками (курение, алкоголизм), а так же больные, страдающие различными опасными для жизни патологиями (лейкоз, рак и др.).

**Помните:** после проведения вакцинации на протяжении 2 - 3 недель в организме будет длительное время формироваться иммунитет против гриппозной инфекции, поэтому в этом периоде может быть достаточно высока вероятность заболеваемости. Проведение вакцинации против гриппа, значительно уменьшает риск возможного заражения вирусом ОРВИ и других серьезных осложнений (трахеит, ларинготрахеит). Поэтому, в большинстве случаев (за исключением людей с противопоказаниями к проведению профилактической прививки -  см. ниже) по возможности рекомендуется ежегодно проводить вакцинацию против гриппа, чтобы значительно снизить вероятность инфицирования данным заболеванием.

Кому прививку от гриппа нужно делать обязательно?

Детям, начиная с 3х месячного возраста и старше, у которых иммунная система еще не была полностью сформирована либо является очень ослабленной; взрослым старше 45 – 50 лет; работникам медицинской, образовательной, сельскохозяйственной, торговой, деревообрабатывающей, социальной, химической, металлургической сфер; людям с ослабленными иммуннозащитными силами организма; больным, постоянно страдающим хроническими заболеваниями органов дыхания (бронхит, воспаление легких).

Когда рекомендуется проводить вакцинацию?

Наиболее эффективно делать прививку от гриппа в осенне – зимнем периоде, в среднем за 1 – 2 месяца до начала возможной эпидемии гриппа, чтобы за это время в организме уже выработался необходимый иммунитет к вирусу гриппозной инфекции. Для этого лучше всего подходит период с сентября по декабрь включительно.

**Внимание:** если у вас по каким – то причинам не удалось своевременно провести вакцинацию до начала периода эпидемии гриппа, то все равно рекомендуется ее сделать даже в данное время, поскольку в организме хоть и значительно позже, но все же будит сформирован определенный иммунитет против вируса гриппа.

Кому вакцинация противопоказана?

- новорожденным детям до 1 - 2 мес. жизни;

- беременным женщинам;

- людям с заболеваниями щитовидной железы (гипотиреоз, гипертиреоз, тиреотоксикоз);

- больным, страдающим хронической сердечной недостаточностью;

- пациенты с бронхиальной астмой;

- страдающие острыми заболеваниями сердечно - сосудистой системы.